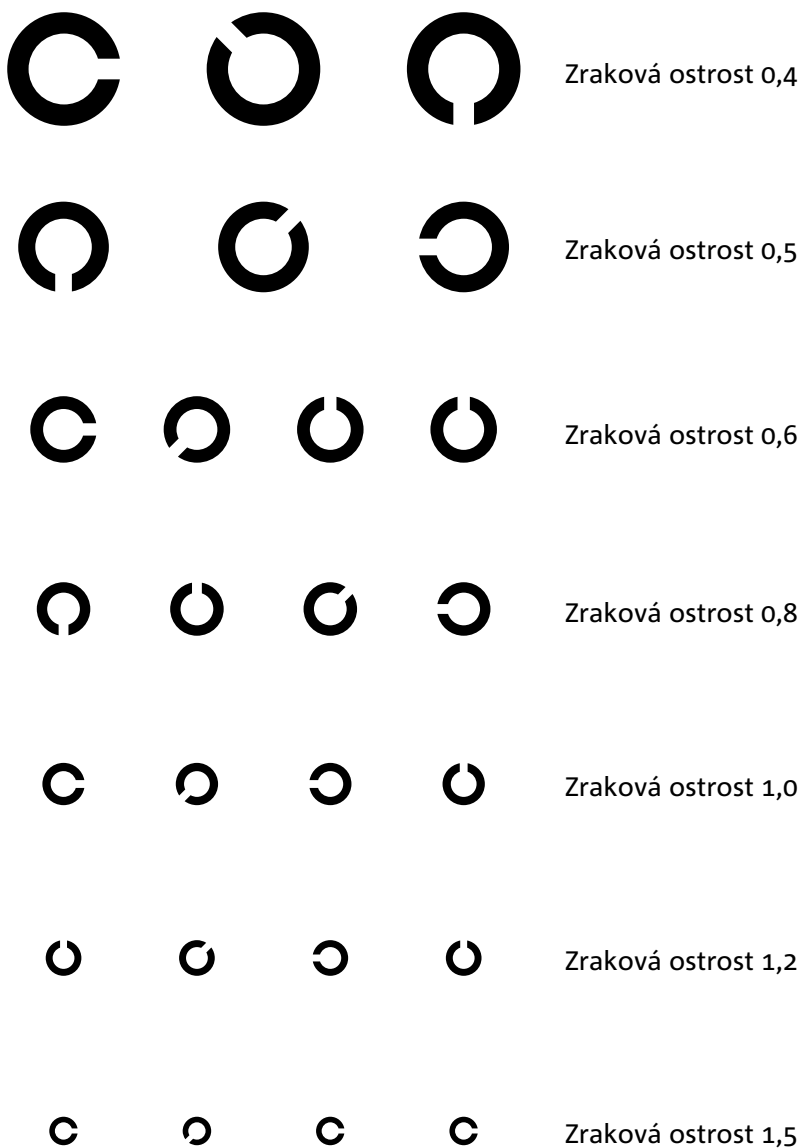


Jak dobře vidíte do dálky?



Ke zjištění ostrosti zraku se používá takzvaná Snellenova tabule, což jsou písmena, jež všichni známe z lékařské ordinace.

Pro vyšetření řidičů jsou však ještě vhodnější Landoltovy optotypy, které jsou považovány za neobjektivnější způsob vyšetření zraku vůbec (jsou normovány i pro mezinárodní znalecké zkoušky).

Upevněte list do výše očí na prázdnou zeď a odstupte na vzdálenost 4 metrů. Snažte se zjistit, jakým směrem ukazuje kruhový otvor – díra v kružnici ukazuje „čas“ jako na hodinách – kruh otevřený doprava tedy představuje 3 hodiny, doleva 9, dolů 6 atd. Poznamenejte si řádku, kterou jste schopni bez problémů přečíst. Tato hodnota definuje vaši zrakovou ostrost

při pohledu do dálky. Kontrolu byste měli provádět nejlépe každý rok, oči totiž stárnou a kvalita zraku se zhoršuje.

1,5–1,2
Vidíte skvěle.

1,0
Pravděpodobně nepotřebujete brýle. Pokud je máte, nepotřebujete silnější.

0,8

Hranice pro bezpečné řízení auta. Můžete mít problémy v noci nebo za šera. Pro jistotu zajděte k lékaři či optikovi a nechte si zkontrolovat zrak.

0,6–0,4

Zraková ostrost je nebezpečně nízká. Co nejdříve si zrak nechte odborně zkontrolovat. Potřebujete brýle na řízení.