Tělo Majdy vypadá rozhodně jinak. Z pohledu fyzioterapeuta daleko lépe. Je pravda, že změny nejsou pro oko laika až tak výrazné, přece jen, Majdin stav byl již před terapií velice dobrý.

Co se po cvičení změnilo a dá se to verifikovat:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| sledovaný parametr | stav před terapií | stav po terapii |
| Thomayerova zkouška | 12 cm | plná |
| spuštění olovnice z C7 | 2 mm vlevo | bez posunu |
| předsun hlavy | ano | ne |
| stoj na jedné končetině | vlevo slabší, vpravo dobrý | stabilita výborná |
| postavení dolních končetin | P dolní končetina v zevní rotaci | symetrické |

Vysvětlení zkoušek:

Thomayerova zkouška je test předklonu. Fyziologický rozsah je dotyk prostředníku o zem. Tolerovaná vzdálenost je do 10 cm.

Posun olovnice z C7: spuštění olovnice z trnu sedmého krčního obratle. Za fyziologické situace prochází interglutální rýhou (lidsky řečeno mezi půlkami) a dopadá mezi chodidla. Měřená vzdálenost je stranový posun vpravo nebo vlevo.

Změna nastala v držení těla. Majda stojí rovněji, je protaženější a stabilnější.

Stav se nezměnil na následujících parametrech: zůstává rozdílná délka končetin, lehká asymetrie pánve, posun pravé lopatky s protrakcí na téže straně.