

Éčka v nápoji

Staropramen Cool Grep

OVOCNÁ PIVA - POZOR - JSOU VELMI ŠKODLIVÁ

Máte rádi módu posledních měsíců v Česku, různá ovocná piva? Pak se nyní o nich něco dozvíte.

Hit tohoto léta - ovocná piva, tzv. radlery. **Staropramen Cool Grep** obsahuje celkem 13 éček, z toho 5 velmi škodlivých:

Sladidlo E952 je 40x sladší než cukr bez jakéhokoliv energetického obsahu. Vyrábí se z cyklohexylaminu, který se jinak používá na hubení hmyzu nebo proti korozi.

Zvyšují účinky karcinogenů. V USA ZAKÁZÁNO!

Sladidlo E954 je dokonce až 500x sladší než běžný cukr bez energetického obsahu!! Vyrábí se z toluenu.

Další **sladidla E950 a E951** ještě zvýrazňují sladivost ostatních sladidel. Údajně vhodné pro hubení krys.

E120 je skutečná lahůdka - rozemletí broučci *Dactylopius Coccus*. Dodávají potravinám zdravou červenou barvu. Mohou ale způsobit kožní nádor, astma, kopřivku, sennou rýmu, u dětí hyperaktivitu...

Celkem pět velmi nebezpečných éček. To je COOL



Komentář Státního zdravotního ústavu k uvedeným éčkům:

Řada jiných nápojů a potravin obsahuje přídatné látky (aditiva, „éčka“), sladidla nebo barviva. Jedná se o látky, které jsou předpisy evropské legislativy povoleny, jejich množství regulováno a zdravotní bezpečnost průběžně přezkoumávána.

Aby se mohla aditivní látka při výrobě potravin používat, musí být předem podrobena dlouhodobým toxikologickým vyšetřením na základě kterých je stanovena hodnota ADI (Acceptable daily intake, Akceptovatelná denní dávka). Z hodnoty ADI a odhadnuté spotřeby určitého druhu potravin potom vychází stanovení povoleného maximálního množství látky pro danou kategorii potravin.

Množství jednotlivých sladidel, které člověk o hmotnosti 70 kg získal vypitím 2,5 litru nápoje Staropramen Cool, např. 5 plechovek o objemu 0,5 l, je několikanásobně nižší než je akceptovatelná denní dávka (ADI) - dávka, kterou může člověk zkonsumovat denně po celý svůj život, aniž by došlo k poškození jeho organismu.

E 952 Cyklamáty

- Cyklamáty podobně jako ostatní sladidla byly hodnoceny z hlediska zdravotní bezpečnosti Evropským úřadem pro bezpečnost potravin (EFSA). Některé studie ze 60. let 20. století spojují tuto látku s výskytem rakoviny močového měchýře, avšak později provedené studie tento fakt vyvrátily a potvrdily bezpečnost sladidla při dodržení povolených dávek.
- Cyklamáty se používají také ke slazení nápojů Coca-cola light, Lift a dalších.

E 954 Sacharin

- Sacharin je nejstarší náhradní sladidlo. Také toto sladidlo bylo v minulosti spojováno s možnou karcinogenitou močového měchýře. Studie však byly prováděny na krysách, které mají odlišný vylučovací systém, a proto je nelze vztáhnout na člověka. Pozdější studie spojitost mezi užíváním sacharinu a nádorovým onemocněním vyvrátily.
- Sacharin se používá také ke slazení nápoje Hanácká kyselka, některých nealkoholických piv, sterilovaných okurek, žvýkaček aj.

E 950 Acesulfam K

- U tohoto sladidla nebyly potvrzeny žádné toxické účinky.
- Látka se absorbuje v trávicím traktu a z těla se vylučuje močí v nezměněné formě.
- V sycených nápojích se téměř vždy používá ve spojení s jinými sladidly většinou aspartamem nebo sukralózou.
- Acesulfam K se používá také ke slazení řady jiných nápojů (Coca-cola light, Kofola se sladidly, Pepsi max, Pepsi light, Poděbradka Pro-Linie, Sprite,...), jogurtů (Activia Lehká & Fit, Jogobella light, ...), žvýkaček aj.

E 951 Aspartam

- Aspartam je velmi často používané sladidlo jak v Evropě, tak v USA i Kanadě. V těle je metabolizován na jednotlivé komponenty – kyselinu asparagovou (esenciální aminokyselina), fenylalanin (esenciální aminokyselina) a metanol. Metanol je dále oxydován v játrech a přestože je obecně považován za toxickou sloučeninu, množství takto vzniklé je oproti jiným potravinám zanedbatelné a nepředstavuje žádné zdravotní riziko.
- Někteří odborníci dávají aspartam do souvislosti s řadou negativních účinků, např. bolesti hlavy, únavu, závratě, vyrážku, křeče aj. Žádné z těchto účinků však nebyly prokázány.
- Panel expertů při Evropském úřadu pro bezpečnost potravin (EFSA-AFC)) opakovaně bezpečnost aspartamu hodnotil a dospěl k názoru, že není důvod měnit hodnotu ADI pro aspartam. Denní příjem aspartamu v Evropě je na úrovni 10 mg/kg tělesné hmotnosti a je i u častých konzumentů potravin se sladidlem aspartam značně pod hodnotou ADI.
- Používá se ke slazení řady potravin společně s acesulfamem K.

E 120 Košenila (kyselina karmínová, karmíny)

- Košenila je povolené potravinářské barvivo, které se získává skutečně extrakcí ze sušených těl hmyzu *Dactylopius coccus*. Barvivo svou čistotou musí odpovídat požadavkům uvedeným ve specifikaci schválené na úrovni EU.
- Barvivo je používáno i v dalších nápojích, uzeninách, jogurtech, cukrovinkách a dalších potravinách.
- Obecně všechna povolená potravinářská barviva jsou v používaných koncentracích zdravotně nezávadná. Jejich bezpečnost byla několikrát hodnocena Evropským úřadem pro bezpečnost potravin na základě nejnovějších vědeckých poznatků. Na základě dlouhodobých studií byly stanoveny podmínky jejich použití v potravinách. Barvivo košenila tímto hodnocením prošlo v nedávné době a při dodržení povolených limitů bylo vyhodnoceno jako zdravotně nezávadné.

Jak je výše uvedeno všechna použitá „éčka“ v nápoji Cool Grep jsou evropskou legislativou povolená, jejich zdravotní bezpečnost přezkoumána. Obsah těchto látek v nápoji Cool Grep zdaleka nedosahuje povolených maximálních množství. Není tedy důvod se jich obávat. Mladými lidmi oblíbené ovocné pivo Cool Grep je dobrou alternativou piva, neboť oproti klasickému pivu obsahuje méně alkoholu.