

Pětiminutový test paměti

test A

Pamatování si čtyřmístných PIN-kódů

V první fázi Vám bude nabídnuta tabulka s 8 věcmi a k nim bude vždy zapsán čtyřmístný číselný kód. Vaším úkolem je si zapamatovat co nejvíce těchto kódů. Je však třeba také vědět, čemu tento kód přináleží.

V druhé fázi tohoto testu byste měli k daným vypsáním věcem (uvedeným samozřejmě již v jiném pořadí) připsat pasující číselný kód. Vyhodnocen pak bude počet zapamatovaných celých správných a správně přiřazených číselných kódů.



Doba k zapamatování
3 minuty

1. fáze - pamatovací

PC vstupní kód	4	1	8	0
Kreditní karta	1	9	5	6
On-line vstup web	7	3	9	2
Kufr	2	8	0	1
Zámek na kolo	3	5	4	3
Diář	9	8	3	7
Kancelář	2	2	7	4
PIN mobilního telefonu	0	7	8	3
Trezor	8	4	5	1

test B

Pamatování si jmen

V první fázi Vám bude nabídnuto 10 fotografií se jmény (křestní jméno a příjmení). Jedná se o 5 ženských jmen a 5 mužských jmen. Vaším úkolem je zapamatovat si co nejvíce jmen s obličejem.

V druhé fázi tohoto testu byste měli k daným obličejům (uvedených opět již v jiném pořadí) připsat odpovídající jméno (křestní jméno a příjmení).

Ve vyhodnocení vám bude za každé správně uvedené a umístěné jméno (buď křestní nebo příjmení) započítán 1 bod. To znamená, že za jeden obličej se správně zapsaným CELÝM jménem si můžete započítat 2 body. Celkem v tomto druhém testu můžete dosáhnout maximálně 20 bodů.



Doba k zapamatování
2 minuty

1. fáze - pamatovací



David Šplechta



Tereza Hojná



Helena Stránská



Petr Maleček



Jiřina Brzková



Karel Fuček



Barbora Gallová



Pavel Kadlec



Pavla Machnínová



Jindra Skála

test A

2. fáze – zápis zapamatovaného

Zámek na kolo

Diář

PIN mobilního telefonu

Kancelář

Trezor

Kufr

On-line vstup web

Kreditní karta

PC vstupní kód

Pamatování si PIN-kódů - vyhodnocení

1 - 3 číselné kódy

podprůměrný výsledek (doporučení tréninku paměti)

4 číselné kódy

průměrná hodnota

5 - 6 číselných kódů

velmi dobrý výsledek

7 - 8 číselných kódů

excelentní výsledek

test B

2. fáze – zápis zapamatovaného



Pamatování si jmen - vyhodnocení

1 - 7 bodů

podprůměrný výsledek (doporučení tréninku paměti)

8 - 12 bodů

průměrná hodnota

13 - 17 bodů

velmi dobrý výsledek

18 - 20 bodů

excelentní výsledek